

TUSCANY EXTREME 2022 Tabella Oraria Percorso Lungo

| località | altimetria (m) | km | | Orario di passaggio su base medie orarie (km/h) | | | | | |
|--|----------------|--------------|---------------|---|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| | | parziale | da percorrere | 20 | 20 | 28 | 28 | 40 | 40 |
| partenza da Piazza Giacomo Matteotti Pescia (PT) | 63 | 0 | 220,15 | 05:00:00 | 06:00:00 | 05:00:00 | 06:00:00 | 05:00:00 | 06:00:00 |
| Continua in Via Amendola – Comune di Pescia | | 0,5 | 219,65 | 05:01:30 | 06:01:30 | 05:01:04 | 06:01:04 | 05:00:45 | 06:00:45 |
| Continua in Via Giovanni Amendola – Comune di Pescia | | 0,6 | 219,55 | 05:01:48 | 06:01:48 | 05:01:17 | 06:01:17 | 05:00:54 | 06:00:54 |
| Continua in Via Leopoldo Galeotti – Comune di Pescia | | 0,7 | 219,45 | 05:02:06 | 06:02:06 | 05:01:30 | 06:01:30 | 05:01:03 | 06:01:03 |
| A destra in SR435 – Comune di Pescia | | 1,3 | 218,85 | 05:03:54 | 06:03:54 | 05:02:47 | 06:02:47 | 05:01:57 | 06:01:57 |
| Continua in Via Lucchese – Comune di Pescia | | 1,3 | 218,85 | 05:03:54 | 06:03:54 | 05:02:47 | 06:02:47 | 05:01:57 | 06:01:57 |
| Continua in Via Pesciatina – Comune di Pescia | | 4,7 | 215,45 | 05:14:06 | 06:14:06 | 05:10:04 | 06:10:04 | 05:07:03 | 06:07:03 |
| A destra in Via Vecchia Pesciatina – Comune di Capannori | | 7,3 | 212,85 | 05:21:54 | 06:21:54 | 05:15:38 | 06:15:38 | 05:10:57 | 06:10:57 |
| Continua in Via della Chiesa di Gragnano – Comune di Capannori | | 8,9 | 211,25 | 05:26:42 | 06:26:42 | 05:19:04 | 06:19:04 | 05:13:21 | 06:13:21 |
| A destra in Via dei Bevilacqua – Comune di Capannori | | 9,5 | 210,65 | 05:28:30 | 06:28:30 | 05:20:21 | 06:20:21 | 05:14:15 | 06:14:15 |
| A sinistra in Via delle Pianacce – Comune di Capannori | | 10,3 | 209,85 | 05:30:54 | 06:30:54 | 05:22:04 | 06:22:04 | 05:15:27 | 06:15:27 |
| Continua in Via Stradone di Camigliano – Comune di Capannori | | 10,9 | 209,25 | 05:32:42 | 06:32:42 | 05:23:21 | 06:23:21 | 05:16:21 | 06:16:21 |
| A destra in Via dei Bocchi – Comune di Capannori | | 10,9 | 209,25 | 05:32:42 | 06:32:42 | 05:23:21 | 06:23:21 | 05:16:21 | 06:16:21 |
| Continua in Via Bocchi – Comune di Capannori | | 11,6 | 208,55 | 05:34:48 | 06:34:48 | 05:24:51 | 06:24:51 | 05:17:24 | 06:17:24 |
| A destra in Via Bocchi – Comune di Capannori | | 11,7 | 208,45 | 05:35:06 | 06:35:06 | 05:25:04 | 06:25:04 | 05:17:33 | 06:17:33 |
| A destra in Via delle Sane Vecchie – Comune di Capannori | | 12,1 | 208,05 | 05:36:18 | 06:36:18 | 05:25:55 | 06:25:55 | 05:18:09 | 06:18:09 |
| A destra in Via delle Ville – Comune di Capannori | | 13,3 | 206,85 | 05:39:54 | 06:39:54 | 05:28:30 | 06:28:30 | 05:19:57 | 06:19:57 |
| A destra in Via Villa Fontana – Comune di Capannori | | 14,4 | 205,75 | 05:43:12 | 06:43:12 | 05:30:51 | 06:30:51 | 05:21:36 | 06:21:36 |
| A destra in Via dell'Andreoni – Comune di Capannori | | 14,9 | 205,25 | 05:44:42 | 06:44:42 | 05:31:55 | 06:31:55 | 05:22:21 | 06:22:21 |
| A sinistra in Via delle Selvette – Comune di Capannori | | 15,3 | 204,85 | 05:45:54 | 06:45:54 | 05:32:47 | 06:32:47 | 05:22:57 | 06:22:57 |
| Continua in Via del Fanucchi – Comune di Capannori | | 16,2 | 203,95 | 05:48:36 | 06:48:36 | 05:34:42 | 06:34:42 | 05:24:18 | 06:24:18 |
| Continua in Via del Parco – Comune di Capannori | | 16,7 | 203,45 | 05:50:06 | 06:50:06 | 05:35:47 | 06:35:47 | 05:25:03 | 06:25:03 |
| Continua in Via Carlo del Prete – Comune di Capannori | | 16,8 | 203,35 | 05:50:24 | 06:50:24 | 05:36:00 | 06:36:00 | 05:25:12 | 06:25:12 |
| Continua in Via Fraga Alta – Comune di Lucca | | 17,5 | 202,65 | 05:52:30 | 06:52:30 | 05:37:30 | 06:37:30 | 05:26:15 | 06:26:15 |
| Continua in Via di Matraia – Comune di Lucca | | 17,7 | 202,45 | 05:53:06 | 06:53:06 | 05:37:55 | 06:37:55 | 05:26:33 | 06:26:33 |
| Continua in Via delle Ville – Comune di Lucca | | 18 | 202,15 | 05:54:00 | 06:54:00 | 05:38:34 | 06:38:34 | 05:27:00 | 06:27:00 |
| Continua in Via delle ville lucchesi – Comune di Lucca | | 19,5 | 200,65 | 05:58:30 | 06:58:30 | 05:41:47 | 06:41:47 | 05:29:15 | 06:29:15 |
| Continua in Via delle Ville Lucchesi – Comune di Lucca | | 20,3 | 199,85 | 06:00:54 | 07:00:54 | 05:43:30 | 06:43:30 | 05:30:27 | 06:30:27 |
| A sinistra in Viale San Gemignano – Comune di Lucca | | 20,5 | 199,65 | 06:01:30 | 07:01:30 | 05:43:55 | 06:43:55 | 05:30:45 | 06:30:45 |
| A destra in Via di Vinchiana – Comune di Lucca | | 20,5 | 199,65 | 06:01:30 | 07:01:30 | 05:43:55 | 06:43:55 | 05:30:45 | 06:30:45 |
| A destra in Via Nazionale – Comune di Lucca | | 21,7 | 198,45 | 06:05:06 | 07:05:06 | 05:46:30 | 06:46:30 | 05:32:33 | 06:32:33 |
| A destra in Via del Brennero Nord – Comune di Lucca | | 23,5 | 196,65 | 06:10:30 | 07:10:30 | 05:50:21 | 06:50:21 | 05:35:15 | 06:35:15 |
| Continua in SP2 – Comune di Lucca | | 24,3 | 195,85 | 06:12:54 | 07:12:54 | 05:52:04 | 06:52:04 | 05:36:27 | 06:36:27 |
| Continua in Strada Provinciale Lodovica – Comune di Lucca | | 26,6 | 193,55 | 06:19:48 | 07:19:48 | 05:57:00 | 06:57:00 | 05:39:54 | 06:39:54 |
| A destra in Strada Provinciale di Pescaglia – Comune di Pescaglia | | 28,5 | 191,65 | 06:25:30 | 07:25:30 | 06:01:04 | 07:01:04 | 05:42:45 | 06:42:45 |
| Continua in SP32 – Comune di Pescaglia | | 36,5 | 183,65 | 06:49:30 | 07:49:30 | 06:18:12 | 07:18:12 | 05:54:45 | 06:54:45 |
| Continua in SP60 – Comune di Pescaglia | | 36,6 | 183,55 | 06:49:48 | 07:49:48 | 06:18:25 | 07:18:25 | 05:54:54 | 06:54:54 |
| inizio cronoscalata Lucese – Via Lucese – Comune di Pescaglia | 274 | 37 | 183,15 | 06:51:00 | 07:51:00 | 06:19:17 | 07:19:17 | 05:55:30 | 06:55:30 |
| fine cronoscalata Lucese – Via Lucese – Comune di Camaiore | 544 | 41,84 | 178,31 | 07:05:31 | 08:05:31 | 06:29:39 | 07:29:39 | 06:02:45 | 07:02:45 |
| Continua in Via dei Norcini – Comune di Camaiore | | 44,2 | 175,95 | 07:12:36 | 08:12:36 | 06:34:42 | 07:34:42 | 06:06:18 | 07:06:18 |
| A destra in Strada Provinciale Lucca-Camaiore – Comune di Camaiore | | 49,9 | 170,25 | 07:29:42 | 08:29:42 | 06:46:55 | 07:46:55 | 06:14:51 | 07:14:51 |
| Continua in Via Provinciale Est – Comune di Camaiore | | 56,4 | 163,75 | 07:49:12 | 08:49:12 | 07:00:51 | 08:00:51 | 06:24:36 | 07:24:36 |
| Continua in Via Bellosguardo – Comune di Camaiore | | 56,9 | 163,25 | 07:50:42 | 08:50:42 | 07:01:55 | 08:01:55 | 06:25:21 | 07:25:21 |
| Continua in Via Provinciale – Comune di Camaiore | | 59,7 | 160,45 | 07:59:06 | 08:59:06 | 07:07:55 | 08:07:55 | 06:29:33 | 07:29:33 |
| Continua in Via Italiana – Comune di Camaiore | | 60,9 | 159,25 | 08:02:42 | 09:02:42 | 07:10:30 | 08:10:30 | 06:31:21 | 07:31:21 |
| Continua in SS439 – Comune di Camaiore | | 61,8 | 158,35 | 08:05:24 | 09:05:24 | 07:12:25 | 08:12:25 | 06:32:42 | 07:32:42 |
| Continua in Via Sarzanese – Comune di Camaiore | | 61,8 | 158,35 | 08:05:24 | 09:05:24 | 07:12:25 | 08:12:25 | 06:32:42 | 07:32:42 |
| Continua in SS439 – Comune di Camaiore | | 63,5 | 156,65 | 08:10:30 | 09:10:30 | 07:16:04 | 08:16:04 | 06:35:15 | 07:35:15 |
| Continua in Via Giuseppe Garibaldi – Comune di Pietrasanta | | 65,4 | 154,75 | 08:16:12 | 09:16:12 | 07:20:08 | 08:20:08 | 06:38:06 | 07:38:06 |
| A sinistra in Via Nazario Sauro – Comune di Pietrasanta | | 66 | 154,15 | 08:18:00 | 09:18:00 | 07:21:25 | 08:21:25 | 06:39:00 | 07:39:00 |
| Continua in Piazza Giosuè Carducci – Comune di Pietrasanta | | 66,4 | 153,75 | 08:19:12 | 09:19:12 | 07:22:17 | 08:22:17 | 06:39:36 | 07:39:36 |
| Continua in Via Guglielmo Oberdan – Comune di Pietrasanta | | 66,5 | 153,65 | 08:19:30 | 09:19:30 | 07:22:30 | 08:22:30 | 06:39:45 | 07:39:45 |
| A destra in Piazza Giacomo Matteotti – Comune di Pietrasanta | | 66,8 | 153,35 | 08:20:24 | 09:20:24 | 07:23:08 | 08:23:08 | 06:40:12 | 07:40:12 |
| Continua in Via Provinciale Vallecchia – Comune di Pietrasanta | | 66,9 | 153,25 | 08:20:42 | 09:20:42 | 07:23:21 | 08:23:21 | 06:40:21 | 07:40:21 |
| Continua in Provinciale Vallecchia – Comune di Pietrasanta | | 70 | 150,15 | 08:30:00 | 09:30:00 | 07:30:00 | 08:30:00 | 06:45:00 | 07:45:00 |
| A destra in Via Alpi Apuane – Comune di Pietrasanta | | 70,1 | 150,05 | 08:30:18 | 09:30:18 | 07:30:12 | 08:30:12 | 06:45:09 | 07:45:09 |
| Continua in Ponte di Ferro – Comune di Seravezza | | 70,9 | 149,25 | 08:32:42 | 09:32:42 | 07:31:55 | 08:31:55 | 06:46:21 | 07:46:21 |
| Continua in Via Guglielmo Marconi – Comune di Seravezza | | 71 | 149,15 | 08:33:00 | 09:33:00 | 07:32:08 | 08:32:08 | 06:46:30 | 07:46:30 |
| Continua in Via del Palazzo – Comune di Seravezza | | 71,6 | 148,55 | 08:34:48 | 09:34:48 | 07:33:25 | 08:33:25 | 06:47:24 | 07:47:24 |
| A destra in Strada Provinciale della Marina – Comune di Seravezza | | 72,2 | 147,95 | 08:36:36 | 09:36:36 | 07:34:42 | 08:34:42 | 06:48:18 | 07:48:18 |

| | | | | | | | | | |
|--|------|--------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| inizio cronoscalata Cipollaio – Strada Provinciale 9 – Comune di Stazzema | 211 | 77,63 | 142,52 | 08:52:53 | 09:52:53 | 07:46:21 | 08:46:21 | 06:56:26 | 07:56:26 |
| fine cronoscalata Cipollaio – Strada Provinciale di Arni – Comune di Seravezza | 778 | 89,33 | 130,82 | 09:27:59 | 10:27:59 | 08:11:25 | 09:11:25 | 07:13:59 | 08:13:59 |
| Continua in Strada Provinciale di Valdarni – Comune di Stazzema | | 91,7 | 128,45 | 09:35:06 | 10:35:06 | 08:16:30 | 09:16:30 | 07:17:33 | 08:17:33 |
| Continua in Via Arni Torrite – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 105,7 | 114,45 | 10:17:06 | 11:17:06 | 08:46:30 | 09:46:30 | 07:38:33 | 08:38:33 |
| Continua in Viale Giovanni Pascoli – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 107 | 113,15 | 10:21:00 | 11:21:00 | 08:49:17 | 09:49:17 | 07:40:30 | 08:40:30 |
| Continua in Via Nicola Fabrizi – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 107,7 | 112,45 | 10:23:06 | 11:23:06 | 08:50:47 | 09:50:47 | 07:41:33 | 08:41:33 |
| Continua in Via Baccanelle – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 108,4 | 111,75 | 10:25:12 | 11:25:12 | 08:52:17 | 09:52:17 | 07:42:36 | 08:42:36 |
| Continua in Via di Monteperpoli – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 108,6 | 111,55 | 10:25:48 | 11:25:48 | 08:52:42 | 09:52:42 | 07:42:54 | 08:42:54 |
| A sinistra in Via Roma – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 108,6 | 111,55 | 10:25:48 | 11:25:48 | 08:52:42 | 09:52:42 | 07:42:54 | 08:42:54 |
| Continua in Via Guglielmo Marconi – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 109,1 | 111,05 | 10:27:18 | 11:27:18 | 08:53:47 | 09:53:47 | 07:43:39 | 08:43:39 |
| Continua in Strada Provinciale del Passo delle Radici – Comune di Castelnuovo di Garfagnana | | 109,7 | 110,45 | 10:29:06 | 11:29:06 | 08:55:04 | 09:55:04 | 07:44:33 | 08:44:33 |
| inizio cronoscalata San Pellegrino in Alpe – Strada Provinciale 72 – Comune di Castiglione di Garfagnana | 400 | 112,8 | 107,35 | 10:38:24 | 11:38:24 | 09:01:42 | 10:01:42 | 07:49:12 | 08:49:12 |
| fine cronoscalata San Pellegrino in Alpe – Strada Provinciale 71 – Comune di Castiglione di Garfagnana | 1549 | 126 | 94,15 | 11:18:00 | 12:18:00 | 09:30:00 | 10:30:00 | 08:09:00 | 09:09:00 |
| Cambio Regione da Toscana ad Emilia Romagna | | 127,12 | 93,03 | 11:21:21 | 12:21:21 | 09:32:24 | 10:32:24 | 08:10:40 | 09:10:40 |
| A destra in Via Radici – Comune di Frassinoro | | 127,8 | 92,35 | 11:23:24 | 12:23:24 | 09:33:51 | 10:33:51 | 08:11:42 | 09:11:42 |
| A destra in Via Giardini – Comune di Pievepelago | | 142,3 | 77,85 | 12:06:54 | 13:06:54 | 10:04:55 | 11:04:55 | 08:33:27 | 09:33:27 |
| Continua in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero – Comune di Fiumalbo | | 151 | 69,15 | 12:33:00 | 13:33:00 | 10:23:34 | 11:23:34 | 08:46:30 | 09:46:30 |
| Cambio Regione da Emilia Romagna a Toscana | | 151,33 | 68,82 | 12:33:59 | 13:33:59 | 10:24:16 | 11:24:16 | 08:46:59 | 09:46:59 |
| Continua in Piazza della Chiesa – Comune di Piteglio | | 173,7 | 46,45 | 13:41:06 | 14:41:06 | 11:12:12 | 12:12:12 | 09:20:33 | 10:20:33 |
| Continua in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero – Comune di Piteglio | | 173,8 | 46,35 | 13:41:24 | 14:41:24 | 11:12:25 | 12:12:25 | 09:20:42 | 10:20:42 |
| A sinistra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca – Comune di Bagni di Lucca | | 190,8 | 29,35 | 14:32:24 | 15:32:24 | 11:48:51 | 12:48:51 | 09:46:12 | 10:46:12 |
| inizio cronoscalata Benabbio – Via Francesco Cinelli – Comune di Bagni di Lucca | 419 | 195,7 | 24,45 | 14:47:06 | 15:47:06 | 11:59:21 | 12:59:21 | 09:53:33 | 10:53:33 |
| fine cronoscalata Benabbio – Strada Provinciale 55 – Comune di Villa Basilica | 731 | 200,7 | 19,45 | 15:02:06 | 16:02:06 | 12:10:04 | 13:10:04 | 10:01:03 | 11:01:03 |
| A sinistra in Via delle Cartiere – Comune di Villa Basilica | | 206 | 14,15 | 15:18:00 | 16:18:00 | 12:21:25 | 13:21:25 | 10:09:00 | 11:09:00 |
| A destra in Via Pasquinelli – Comune di Pescia | | 214,5 | 5,65 | 15:43:30 | 16:43:30 | 12:39:38 | 13:39:38 | 10:21:45 | 11:21:45 |
| A destra in Via delle Cartiere – Comune di Pescia | | 215,2 | 4,95 | 15:45:36 | 16:45:36 | 12:41:08 | 13:41:08 | 10:22:48 | 11:22:48 |
| A sinistra in Via Lucchese – Comune di Pescia | | 216 | 4,15 | 15:48:00 | 16:48:00 | 12:42:51 | 13:42:51 | 10:24:00 | 11:24:00 |
| A destra in SR435 – Comune di Pescia | | 218,4 | 1,75 | 15:55:12 | 16:55:12 | 12:48:00 | 13:48:00 | 10:27:36 | 11:27:36 |
| A sinistra in Viale Giuseppe Garibaldi – Comune di Pescia | | 218,5 | 1,65 | 15:55:30 | 16:55:30 | 12:48:12 | 13:48:12 | 10:27:45 | 11:27:45 |
| arrivo a Piazza Giacomo Matteotti Pescia (PT) | 63 | 220,15 | 0 | 16:00:27 | 17:00:27 | 12:51:45 | 13:51:45 | 10:30:13 | 11:30:13 |

TUSCANY EXTREME 2022 Tabella Oraria Percorso Corto

| località | altimetria (m) | km | | Orario di passaggio su base medie orarie (km/h) | | | | | |
|--|----------------|----------|---------------|---|----------|----------|----------|----------|----------|
| | | parziale | da percorrere | 20 | 20 | 28 | 28 | 40 | 40 |
| partenza da Piazza Giacomo Matteotti Pescia (PT) | 63 | 0 | 130,62 | 05:00:00 | 06:00:00 | 05:00:00 | 06:00:00 | 05:00:00 | 06:00:00 |
| Continua in Via Leopoldo Galeotti – Comune di Pescia | | 0,2 | 130,42 | 05:00:36 | 06:00:36 | 05:00:25 | 06:00:25 | 05:00:18 | 06:00:18 |
| A destra in SR435 – Comune di Pescia | | 0,3 | 130,32 | 05:00:54 | 06:00:54 | 05:00:38 | 06:00:38 | 05:00:27 | 06:00:27 |
| Continua in Via Lucchese – Comune di Pescia | | 0,4 | 130,22 | 05:01:12 | 06:01:12 | 05:00:51 | 06:00:51 | 05:00:36 | 06:00:36 |
| Continua in Via Pesciatina – Comune di Pescia | | 0,6 | 130,02 | 05:01:48 | 06:01:48 | 05:01:17 | 06:01:17 | 05:00:54 | 06:00:54 |
| A destra in Via Vecchia Pesciatina – Comune di Capannori | | 0,6 | 130,02 | 05:01:48 | 06:01:48 | 05:01:17 | 06:01:17 | 05:00:54 | 06:00:54 |
| Continua in Via della Chiesa di Gragnano – Comune di Capannori | | 0,7 | 129,92 | 05:02:06 | 06:02:06 | 05:01:30 | 06:01:30 | 05:01:03 | 06:01:03 |
| A destra in Via dei Bevilacqua – Comune di Capannori | | 1,4 | 129,22 | 05:04:12 | 06:04:12 | 05:03:00 | 06:03:00 | 05:02:06 | 06:02:06 |
| A sinistra in Via delle Pianacce – Comune di Capannori | | 1,4 | 129,22 | 05:04:12 | 06:04:12 | 05:03:00 | 06:03:00 | 05:02:06 | 06:02:06 |
| Continua in Via Stradone di Camigliano – Comune di Capannori | | 4,8 | 125,82 | 05:14:24 | 06:14:24 | 05:10:17 | 06:10:17 | 05:07:12 | 06:07:12 |
| A destra in Via dei Bocchi – Comune di Capannori | | 7,3 | 123,32 | 05:21:54 | 06:21:54 | 05:15:38 | 06:15:38 | 05:10:57 | 06:10:57 |
| Continua in Via Bocchi – Comune di Capannori | | 9 | 121,62 | 05:27:00 | 06:27:00 | 05:19:17 | 06:19:17 | 05:13:30 | 06:13:30 |
| A destra in Via Bocchi – Comune di Capannori | | 10,4 | 120,22 | 05:31:12 | 06:31:12 | 05:22:17 | 06:22:17 | 05:15:36 | 06:15:36 |
| A destra in Via delle Sane Vecchie – Comune di Capannori | | 10,9 | 119,72 | 05:32:42 | 06:32:42 | 05:23:21 | 06:23:21 | 05:16:21 | 06:16:21 |
| A destra in Via delle Ville – Comune di Capannori | | 11,6 | 119,02 | 05:34:48 | 06:34:48 | 05:24:51 | 06:24:51 | 05:17:24 | 06:17:24 |
| A destra in Via Villa Fontana – Comune di Capannori | | 11,7 | 118,92 | 05:35:06 | 06:35:06 | 05:25:04 | 06:25:04 | 05:17:33 | 06:17:33 |
| A destra in Via dell'Andreoni – Comune di Capannori | | 11,7 | 118,92 | 05:35:06 | 06:35:06 | 05:25:04 | 06:25:04 | 05:17:33 | 06:17:33 |
| A sinistra in Via delle Selvette – Comune di Capannori | | 12,2 | 118,42 | 05:36:36 | 06:36:36 | 05:26:08 | 06:26:08 | 05:18:18 | 06:18:18 |
| Continua in Via del Fanucchi – Comune di Capannori | | 13,3 | 117,32 | 05:39:54 | 06:39:54 | 05:28:30 | 06:28:30 | 05:19:57 | 06:19:57 |
| Continua in Via del Parco – Comune di Capannori | | 13,3 | 117,32 | 05:39:54 | 06:39:54 | 05:28:30 | 06:28:30 | 05:19:57 | 06:19:57 |
| Continua in Via Carlo del Prete – Comune di Capannori | | 14,4 | 116,22 | 05:43:12 | 06:43:12 | 05:30:51 | 06:30:51 | 05:21:36 | 06:21:36 |
| Continua in Via Fraga Alta – Comune di Lucca | | 14,9 | 115,72 | 05:44:42 | 06:44:42 | 05:31:55 | 06:31:55 | 05:22:21 | 06:22:21 |
| Continua in Via di Matraia – Comune di Lucca | | 15,4 | 115,22 | 05:46:12 | 06:46:12 | 05:33:00 | 06:33:00 | 05:23:06 | 06:23:06 |
| Continua in Via delle Ville – Comune di Lucca | | 16,2 | 114,42 | 05:48:36 | 06:48:36 | 05:34:42 | 06:34:42 | 05:24:18 | 06:24:18 |
| Continua in Via delle ville lucchesi – Comune di Lucca | | 16,7 | 113,92 | 05:50:06 | 06:50:06 | 05:35:47 | 06:35:47 | 05:25:03 | 06:25:03 |
| Continua in Via delle Ville Lucchesi – Comune di Lucca | | 16,8 | 113,82 | 05:50:24 | 06:50:24 | 05:36:00 | 06:36:00 | 05:25:12 | 06:25:12 |
| A sinistra in Viale San Gemignano – Comune di Lucca | | 17,5 | 113,12 | 05:52:30 | 06:52:30 | 05:37:30 | 06:37:30 | 05:26:15 | 06:26:15 |
| A destra in Via di Vinchiana – Comune di Lucca | | 17,8 | 112,82 | 05:53:24 | 06:53:24 | 05:38:08 | 06:38:08 | 05:26:42 | 06:26:42 |

| | | | | | | | | | |
|--|-----|--------|--------|----------|----------|----------|----------|----------|----------|
| A destra in Via Nazionale – Comune di Lucca | | 18 | 112,62 | 05:54:00 | 06:54:00 | 05:38:34 | 06:38:34 | 05:27:00 | 06:27:00 |
| A destra in Via del Brennero Nord – Comune di Lucca | | 19,6 | 111,02 | 05:58:48 | 06:58:48 | 05:42:00 | 06:42:00 | 05:29:24 | 06:29:24 |
| Continua in SP2 – Comune di Lucca | | 20,4 | 110,22 | 06:01:12 | 07:01:12 | 05:43:42 | 06:43:42 | 05:30:36 | 06:30:36 |
| Continua in Strada Provinciale Lodovica – Comune di Lucca | | 20,5 | 110,12 | 06:01:30 | 07:01:30 | 05:43:55 | 06:43:55 | 05:30:45 | 06:30:45 |
| A destra in Strada Provinciale di Pescaglia – Comune di Pescaglia | | 21,8 | 108,82 | 06:05:24 | 07:05:24 | 05:46:42 | 06:46:42 | 05:32:42 | 06:32:42 |
| Continua in SP32 – Comune di Pescaglia | | 23,5 | 107,12 | 06:10:30 | 07:10:30 | 05:50:21 | 06:50:21 | 05:35:15 | 06:35:15 |
| Continua in SP60 – Comune di Pescaglia | | 24,3 | 106,32 | 06:12:54 | 07:12:54 | 05:52:04 | 06:52:04 | 05:36:27 | 06:36:27 |
| A sinistra in Via Roma – Comune di Pescaglia | | 26,7 | 103,92 | 06:20:06 | 07:20:06 | 05:57:12 | 06:57:12 | 05:40:03 | 06:40:03 |
| Continua in S.C. per Focchia – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 28,6 | 102,02 | 06:25:48 | 07:25:48 | 06:01:17 | 07:01:17 | 05:42:54 | 06:42:54 |
| Continua in S.C. per Focchia – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 36,6 | 94,02 | 06:49:48 | 07:49:48 | 06:18:25 | 07:18:25 | 05:54:54 | 06:54:54 |
| Continua in Strada Comunale per San Pellegrinetto – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 38,9 | 91,72 | 06:56:42 | 07:56:42 | 06:23:21 | 07:23:21 | 05:58:21 | 06:58:21 |
| Continua in Via San Francesco – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 47 | 83,62 | 07:21:00 | 08:21:00 | 06:40:42 | 07:40:42 | 06:10:30 | 07:10:30 |
| Continua in Strada Comunale per Fornovolasco – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 51,8 | 78,82 | 07:35:24 | 08:35:24 | 06:51:00 | 07:51:00 | 06:17:42 | 07:17:42 |
| Continua in Strada Provinciale 59 di Vergemoli – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 52,1 | 78,52 | 07:36:18 | 08:36:18 | 06:51:38 | 07:51:38 | 06:18:09 | 07:18:09 |
| inizio cronoscalata San Pellegrinetto – Via Pace – Comune di Fabbriche di Vergemoli | 518 | 54,3 | 76,32 | 07:42:54 | 08:42:54 | 06:56:21 | 07:56:21 | 06:21:27 | 07:21:27 |
| fine cronoscalata San Pellegrinetto – Via Pace – Comune di Fabbriche di Vergemoli | 921 | 60 | 70,62 | 08:00:00 | 09:00:00 | 07:08:34 | 08:08:34 | 06:30:00 | 07:30:00 |
| A sinistra in Via Roma – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 64,9 | 65,72 | 08:14:42 | 09:14:42 | 07:19:04 | 08:19:04 | 06:37:21 | 07:37:21 |
| A destra in Via Giovanni Pascoli – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 65,3 | 65,32 | 08:15:54 | 09:15:54 | 07:19:55 | 08:19:55 | 06:37:57 | 07:37:57 |
| A sinistra in SP Calavorno Campia – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 65,5 | 65,12 | 08:16:30 | 09:16:30 | 07:20:21 | 08:20:21 | 06:38:15 | 07:38:15 |
| A destra in Ponte di Campia – Comune di Fabbriche di Vergemoli | | 69,1 | 61,52 | 08:27:18 | 09:27:18 | 07:28:04 | 08:28:04 | 06:43:39 | 07:43:39 |
| Continua in Via Giovanni Pascoli – Comune di Galliciano | | 74,1 | 56,52 | 08:42:18 | 09:42:18 | 07:38:47 | 08:38:47 | 06:51:09 | 07:51:09 |
| Continua in SP7 – Comune di Galliciano | | 74,2 | 56,42 | 08:42:36 | 09:42:36 | 07:39:00 | 08:39:00 | 06:51:18 | 07:51:18 |
| A destra in Viale Giovanni Pascoli – Comune di Galliciano | | 75,6 | 55,02 | 08:46:48 | 09:46:48 | 07:42:00 | 08:42:00 | 06:53:24 | 07:53:24 |
| Continua in Strada Provinciale 7 di Barga – Comune di Galliciano | | 75,8 | 54,82 | 08:47:24 | 09:47:24 | 07:42:25 | 08:42:25 | 06:53:42 | 07:53:42 |
| Continua in Via Guglielmo Marconi – Comune di Molazzana | | 78,1 | 52,52 | 08:54:18 | 09:54:18 | 07:47:21 | 08:47:21 | 06:57:09 | 07:57:09 |
| Continua in Via Guglielmo Marconi – Comune di Barga | | 82,4 | 48,22 | 09:07:12 | 10:07:12 | 07:56:34 | 08:56:34 | 07:03:36 | 08:03:36 |
| A destra in Via Bellavista – Comune di Barga | | 82,4 | 48,22 | 09:07:12 | 10:07:12 | 07:56:34 | 08:56:34 | 07:03:36 | 08:03:36 |
| A sinistra in Via Senatore Adolfo Zerboglio – Comune di Barga | | 84,1 | 46,52 | 09:12:18 | 10:12:18 | 08:00:12 | 09:00:12 | 07:06:09 | 08:06:09 |
| Continua in Via Provinciale – Comune di Barga | | 84,2 | 46,42 | 09:12:36 | 10:12:36 | 08:00:25 | 09:00:25 | 07:06:18 | 08:06:18 |
| A sinistra in Via Guido Rossa – Comune di Barga | | 84,3 | 46,32 | 09:12:54 | 10:12:54 | 08:00:38 | 09:00:38 | 07:06:27 | 08:06:27 |
| Continua in Via della Repubblica – Comune di Barga | | 84,3 | 46,32 | 09:12:54 | 10:12:54 | 08:00:38 | 09:00:38 | 07:06:27 | 08:06:27 |
| Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana – Comune di Barga | | 84,6 | 46,02 | 09:13:48 | 10:13:48 | 08:01:17 | 09:01:17 | 07:06:54 | 08:06:54 |
| Continua in Via Nazionale – Comune di Barga | | 84,8 | 45,82 | 09:14:24 | 10:14:24 | 08:01:42 | 09:01:42 | 07:07:12 | 08:07:12 |
| Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana – Comune di Barga | | 85,2 | 45,42 | 09:15:36 | 10:15:36 | 08:02:34 | 09:02:34 | 07:07:48 | 08:07:48 |
| Continua in Via Nazionale – Comune di Barga | | 88,4 | 42,22 | 09:25:12 | 10:25:12 | 08:09:25 | 09:09:25 | 07:12:36 | 08:12:36 |
| Continua in Strada Regionale 445 della Garfagnana – Comune di Barga | | 88,9 | 41,72 | 09:26:42 | 10:26:42 | 08:10:30 | 09:10:30 | 07:13:21 | 08:13:21 |
| Continua in Viale Papa Giovanni ventitreesimo – Comune di Barga | | 89 | 41,62 | 09:27:00 | 10:27:00 | 08:10:42 | 09:10:42 | 07:13:30 | 08:13:30 |
| Continua in Via Roma – Comune di Barga | | 90,1 | 40,52 | 09:30:18 | 10:30:18 | 08:13:04 | 09:13:04 | 07:15:09 | 08:15:09 |
| Continua in Viale Umberto I – Comune di Barga | | 91 | 39,62 | 09:33:00 | 10:33:00 | 08:15:00 | 09:15:00 | 07:16:30 | 08:16:30 |
| Continua in Piazza Edoardo Tolomei – Comune di Coreglia Antelminelli | | 91,6 | 39,02 | 09:34:48 | 10:34:48 | 08:16:17 | 09:16:17 | 07:17:24 | 08:17:24 |
| Continua in Viale Umberto I – Comune di Bagni di Lucca | | 97,4 | 33,22 | 09:52:12 | 10:52:12 | 08:28:42 | 09:28:42 | 07:26:06 | 08:26:06 |
| Continua in Via Roma – Comune di Bagni di Lucca | | 97,4 | 33,22 | 09:52:12 | 10:52:12 | 08:28:42 | 09:28:42 | 07:26:06 | 08:26:06 |
| Continua in Via Roma – Comune di Bagni di Lucca | | 99,8 | 30,82 | 09:59:24 | 10:59:24 | 08:33:51 | 09:33:51 | 07:29:42 | 08:29:42 |
| A sinistra in Strada Statale 12 dell'Abetone e del Brennero – Comune di Bagni di Lucca | | 101,5 | 29,12 | 10:04:30 | 11:04:30 | 08:37:30 | 09:37:30 | 07:32:15 | 08:32:15 |
| A destra in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca – Comune di Bagni di Lucca | | 101,6 | 29,02 | 10:04:48 | 11:04:48 | 08:37:42 | 09:37:42 | 07:32:24 | 08:32:24 |
| Continua in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca – Comune di Bagni di Lucca | | 101,6 | 29,02 | 10:04:48 | 11:04:48 | 08:37:42 | 09:37:42 | 07:32:24 | 08:32:24 |
| Continua in Strada provinciale Boveglio - Bagni di Lucca – Comune di Bagni di Lucca | | 101,7 | 28,92 | 10:05:06 | 11:05:06 | 08:37:55 | 09:37:55 | 07:32:33 | 08:32:33 |
| Continua in Via del Palazzo – Comune di Bagni di Lucca | | 101,8 | 28,82 | 10:05:24 | 11:05:24 | 08:38:08 | 09:38:08 | 07:32:42 | 08:32:42 |
| A sinistra in Via delle Cartiere – Comune di Bagni di Lucca | | 101,8 | 28,82 | 10:05:24 | 11:05:24 | 08:38:08 | 09:38:08 | 07:32:42 | 08:32:42 |
| A destra in Via Pasquinelli – Comune di Bagni di Lucca | | 101,9 | 28,72 | 10:05:42 | 11:05:42 | 08:38:21 | 09:38:21 | 07:32:51 | 08:32:51 |
| inizio cronoscalata Benabbio – Via Francesco Cinelli – Comune di Bagni di Lucca | 419 | 107,8 | 22,82 | 10:23:24 | 11:23:24 | 08:51:00 | 09:51:00 | 07:41:42 | 08:41:42 |
| fine cronoscalata Benabbio – Strada Provinciale 55 – Comune di Villa Basilica | 731 | 112,82 | 17,8 | 10:38:27 | 11:38:27 | 09:01:45 | 10:01:45 | 07:49:13 | 08:49:13 |
| A sinistra in Via Pasquinelli – Comune di Pescia | | 113 | 17,62 | 10:39:00 | 11:39:00 | 09:02:08 | 10:02:08 | 07:49:30 | 08:49:30 |
| A destra in Via delle Cartiere – Comune di Pescia | | 115,9 | 14,72 | 10:47:42 | 11:47:42 | 09:08:21 | 10:08:21 | 07:53:51 | 08:53:51 |
| A sinistra in Via Lucchese – Comune di Pescia | | 117,1 | 13,52 | 10:51:18 | 11:51:18 | 09:10:55 | 10:10:55 | 07:55:39 | 08:55:39 |
| A destra in SR435 – Comune di Pescia | | 125,5 | 5,12 | 11:16:30 | 12:16:30 | 09:28:55 | 10:28:55 | 08:08:15 | 09:08:15 |
| A sinistra in Viale Giuseppe Garibaldi – Comune di Pescia | | 125,6 | 5,02 | 11:16:48 | 12:16:48 | 09:29:08 | 10:29:08 | 08:08:24 | 09:08:24 |
| Continua in Piazza 20 settembre – Comune di Pescia | | 125,7 | 4,92 | 11:17:06 | 12:17:06 | 09:29:21 | 10:29:21 | 08:08:33 | 09:08:33 |
| Continua in Via Roma – Comune di Pescia | | 126,3 | 4,32 | 11:18:54 | 12:18:54 | 09:30:38 | 10:30:38 | 08:09:27 | 09:09:27 |
| Continua in Viale Francesco Forti – Comune di Pescia | | 127 | 3,62 | 11:21:00 | 12:21:00 | 09:32:08 | 10:32:08 | 08:10:30 | 09:10:30 |
| arrivo a Piazza Giacomo Matteotti Pescia (PT) | 63 | 130,62 | 0 | 11:31:51 | 12:31:51 | 09:39:54 | 10:39:54 | 08:15:55 | 09:15:55 |